

TRAININGSKAMP GRAN CANARIA 2011

Maarssen, 21 augustus 2010

Beste vrienden,

Ook in 2011 is er weer een trainingskamp op Gran Canaria. Twaalf dagen zon, zee, strand, gezelligheid en natuurlijk veel trainen. We verblijven ook dit jaar weer in het prachtige bungalow complex Barbacan. Hier vind je ruime 4-persoons bungalows met twee badkamers, een heerlijke tuin en een intiem dakterras.

Elke ochtend met de zon opstaan, verse broodjes halen bij de bakker en in de tuin onder de opkomende zon ontbijten. Daarna met zijn allen naar het gemeentelijk zwembad waar we een aantal banen gehuurd hebben. Ruim een uur wordt er intensief getraind en na afloop drinken we op het gezellige terras nog een kop koffie met een heerlijke banquetta. De rest van de middag gaat iedereen zijn eigen weg. Lekker op het dakterras van de zon genieten, of aan het mooie zwembad of na een stevige wandeling door de prachtige en de altijd weer verrassende duinen naar het strand. Natuurlijk kun je ook een auto huren en het prachtig tropische eiland verkennen. Tegen de vroege avond is iedereen wel weer bij de bungalows. Afhankelijk van ieders persoonlijke wens gaan er daarna diverse deelnemers uit eten of koken zij de meest heerlijke maaltijden in de bungalow. Later op de avond kun je nog gaan stappen in de altijd bruisende Jumbo.

De periode

Het trainingskamp is van 12 -24 januari. Vertrek op woensdag en terug op maandag.

Vliegveld en tijdstip vertrek

De keuze voor vliegveld en maatschappij willen we graag aan jullie zelf laten. Er zijn op dat vlak vele wensen en wij zien niet de noodzaak dat de hele groep in het zelfde vliegtuig zit. Om toch allemaal enigszins gelijk op bestemming te komen zouden we wel dringend willen adviseren om voor één van de voorgestelde opties te kiezen. Er zijn 4 opties voor de heenvlucht en 5 opties voor de terug vlucht. Bedenk dat de keuze van het vliegveld mogelijk extra kosten (parkeren, benzine) met zich meebrengt. En dat de keuze voor een heel vroeg vertrek of een hele late aankomst transportproblemen kan opleveren van en naar de luchthaven.

Boeken van de vlucht

De boeking van je vlucht regel je zelf (of evt. voor jouw groepje). Geef aan ons door welke vlucht je geboekt hebt. Nog wel even wachten met boeken tot je van ons daar een mail over ontvangt. Het zou zonde zijn als je al boekt en er verandert nog iets in de planning.

Transfer

Indien meerdere mensen dezelfde vlucht boeken, dan kunnen we voor die groep ook een transfer regelen. Dat zal dan met een kleiner busje zijn.

Bungalows

De bungalows gaan per 4 personen. Als je opgeeft als groep van 4 dan delen we jullie in dezelfde bungalow in. Bij inschrijving van minder dan 4 personen, zullen wij in overleg de groep tot 4 aanvullen. Mogelijk dat er door een ongelijk aantal deelnemers uiteindelijk 1 bungalow overblijft met een bezetting van 2 of 3 personen. De extra kosten die dat met zich meebrengt zullen we over alle deelnemers verdelen zodat iedereen een gelijke prijs betaalt voor de bungalow.

De deelnemers die kiezen voor een terugvlucht op zondag hebben een overnachting minder. De kosten van de bungalow zijn dan op 11 nachten berekend. Echter dit is alleen indien alle bewoners van die bungalow op dezelfde dag terugvliegen en de bungalow dus leeg is. Dus voor de duidelijkheid;

je betaalt voor 12 nachten, behalve als alle bewoners van jouw bungalow al op zondag vertrekken en de bungalow leeg wordt opgeleverd.

Zwembad en training

We zullen ook dit jaar weer een aantal banen in het zwembad huren. Er zal op 7 dagen getraind worden. Dave de Bruin is beschikbaar om de trainingen te geven. Misschien dat er meer mensen zijn die een keer een training willen uitvoeren (binnen het vooraf vastgestelde programma).

Karel Strack van Schijndel, heeft de afgelopen 7 jaar de trainingen verzorgd. Dit jaar zal hij zeer waarschijnlijk niet mee gaan; wel heeft Karel aangegeven dat hij bereid is om voor ons de trainingen te maken. Houdt er rekening mee dat niemand van ons Karel kan overtreffen in de kwaliteit van de uitvoering van zijn trainingen. Het zal dus een tandje minder zijn.

Betaling

Bij inschrijving vragen wij een aanbetaling van €100. Het resterend bedrag voor de bungalow en zwembad dient uiterlijk 4 weken voor vertrek te zijn voldaan. Je ontvangt hiervoor te zijner tijd een email met de betaalgegevens en het nummer van de rekening. De rekening staat op naam van Jan Scheepstra.

Opties en kosten

In de bijlage vindt je een overzicht van alle opties en de daarbij horende kosten. De kosten zijn een indicatie en kunnen eventueel nog iets wijzigen afhankelijk van aantal deelnemers en nog te maken afspraken met het zwembad en het moment van boeken. De kosten van de bungalow zijn volgens een recente prijsopgave van Barbacan en liggen op ongeveer hetzelfde niveau als in 2010.

Hoe verder

Als je mee wilt dan stuur je een email naar Erwin.dave@gmail.com. Zodra wij 4 individuele hebben, zullen wij vragen of jullie een bungalow willen delen. Daarna zal de bungalow geboekt worden. Zodra de bungalow geboekt is ontvang je een email met het verzoek om de aanbetaling te doen en daarna kun je de vlucht boeken. Circa 6 weken voor vertrek sturen we een herinnering om het restant bedrag te voldoen.

Inschrijving tot nog toe

Op dit moment hebben al voldoende deelnemers om 4 bungalows te reserveren

Annuleren

Mocht je na je inschrijving toch willen annuleren, dan moet dat in overleg met ondergetekenden.

Met vriendelijke groeten
Dave de Bruin en Hans de Groot

